

**Certificato di idoneità alla pratica di  
attività sportiva di tipo NON AGONISTICO**

**A chi serve?**

- a. alunni che svolgono attività fisico-sportive organizzate dagli organi scolastici nell'ambito delle attività para-scolastiche (non quindi per l'Educazione Motoria curricolare)
- b. coloro che svolgono attività organizzate dal CONI, società sportive affiliate alle federazioni sportive nazionali, discipline associate, agli enti di promozione sportiva riconosciuta dal CONI, che non siano considerati atleti agonisti ai sensi del DM 18.02.1982
- c. coloro che partecipano ai giochi sportivi studenteschi nelle fasi precedenti a quella nazionale

(art. 3 del Decreto del Ministro della Salute del 24.04.2013, richiamato in quello del 08.08.2014)

**Quali esami sono richiesti?**

- a. anamnesi (storia clinica)
- b. esame clinico con misura della pressione arteriosa
- c. elettrocardiogramma

secondo le linee guida emanate dal Ministero della Salute (Legge n. 125, art 4, comma 10-septies del 30.10.2013, Decreto Ministero Salute del 08.08.2014)

Dottor/Dottoressa .....

Indirizzo .....

Telefono .....

Allegato 2 al Decreto 8 agosto 2014  
GU Serie Generale n. 243 del 18-10-2014

**Certificato di idoneità alla pratica di  
attività sportiva di tipo NON AGONISTICO**

Sig.ra/Sig. ....

Nata/o il ..... a .....

Residente a .....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me  
effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati,  
nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data  
....., non presenta controindicazioni in atto  
alla pratica di attività sportiva non agonistica.

**Il presente certificato ha validità annuale dalla data  
del rilascio.**

Luogo e data  
medico

Timbro e firma del

---

---

**Certificato di idoneità alla pratica di  
attività sportiva di tipo LUDICO MOTORIA**

Certificato non obbligatorio.

Certificato spesso richiesto dalle strutture presso cui si effettua l'attività sportiva VOLONTARIA (ad esempio per l'iscrizione in palestra, in piscina).

E' consigliata una valutazione preventiva dei fattori di rischio presso il proprio medico curante.

(Decreto del Fare, convertito in Legge 98, art. 42.bis, pubblicato nella GU il 20 agosto 2013)

Dottor/Dottoressa .....

Indirizzo .....

Telefono .....

**Certificato di idoneità alla pratica di  
attività sportiva di tipo LUDICO MOTORIA**

Sig.ra/Sig. ....

Nata/o il ..... a .....

Residente a .....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me  
effettuata, non presenta controindicazioni in atto alla  
pratica di attività sportiva ludico motoria.

**Il presente certificato ha validità annuale dalla data  
del rilascio.**

Luogo e data  
medico

Timbro e firma del

---

---

**Certificato di idoneità alla pratica di  
attività sportiva di particolare ed elevato  
IMPEGNO CARDIOVASCOLARE**

**A chi serve?**

Partecipanti NON AGONISTI (non tesserati) a manifestazioni non agonistiche o di tipo ludico-motorio, patrocinate da Federazioni sportive, Discipline associate e da Enti di promozione sportiva, quali:

- a. manifestazioni podistiche di lunghezza superiore ai 20 Km,
- b. granfondo di ciclismo, di nuoto, di sci di fondo
- c. altre tipologie analoghe

**Quali esami sono richiesti?**

- a. rilevazione della pressione arteriosa,
  - b. elettrocardiogramma basale,
  - c. step test o test ergometrico con monitoraggio dell'attività cardiaca
  - d. altri accertamenti che il medico ritiene necessari per i singoli casi
- (Decreto Balduzzi, del 24.04.2013, pubblicato GU 20.07.2013)

Dottor/Dottoressa .....

Indirizzo .....

Telefono .....

**Certificato di idoneità alla pratica di  
attività sportiva di particolare ed elevato  
IMPEGNO CARDIOVASCOLARE**

Sig.ra/Sig. ....

Nata/o il ..... a .....

Residente a .....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me  
effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati,  
nonché del referto degli esami strumentali  
eseguiti.....,  
non presenta controindicazioni in atto alla pratica di  
attività sportiva.

**Il presente certificato ha validità annuale dalla data  
del rilascio.**

Luogo e data  
medico

Timbro e firma del

---

---